



Vanligaste drogerna
bland ungdomar

Cannabis

Cannabis är ett samlingsnamn för hasch och marijuana. Det är den överlägset vanligaste illegala drogen bland ungdomar i Sverige. Inställningen till cannabis bland ungdomar har förändrats de senaste åren. Den har blivit mer tillåtande och cannabis anses som mindre skadligt än förr.

Den cannabis som finns idag är betydligt starkare än den som fanns på 1960–1970-talet. Det beror på att mängden THC (delta-9-tetra-hydro-cannabinol) har ökat. Det är THC som ger upphov till ruset. Studier visar att tobaksrökare i större utsträckning röker cannabis, än de som aldrig har rökt tobak.

Det vanligaste sättet att få tag på cannabis är genom kompisar. Första gången som ungdomar provar cannabis är oftast på en privat fest, med kompisar som man känner sig trygg med. De flesta är då även påverkade av alkohol.

Konsekvenser av att röka cannabis

Cannabisbruk kan, speciellt hos tonåringar, orsaka minnesluckor, koncentrationssvårigheter, ångest, panikkänslor, depression, cancer, psykoser och schizofreni.

Cannabis är även en inkörsport till tyngre droger. Alla får inte samma effekter av cannabis. En del blir oroliga, medan andra säger att det är skönt att röka. De blir glada och avslappnade.

Misstänker du att ditt barn använder cannabis?

Läs på, ta ställning och diskutera! Det är viktigt att berätta för din tonåring att du är orolig. Diskutera gärna med andra föräldrar och vässa era argument tillsammans.



Läs mer på
tjorn.se

Hur kan du se att din tonåring har rökt cannabis?

Vanliga tecken är till exempel röda ögon, muntorrhet, tankspriddhet. De tappar tråden och svarar frånvarande på frågor. De har även svårt för att lära sig nya saker, kan inte koncentrera sig eller passa tider. Medan alkohol oftast dricks på kvällen, är det inte ovanligt att tonåringar röker cannabis direkt efter skolan. Det akuta ruset har försvunnit när föräldrarna kommer hem och kan därför vara svårt att upptäcka.



Håll utkik efter

Det kan vara svårt att se om ens tonåring röker cannabis men det finns en del saker man kan hålla utkik efter.

Har de *OCB-papper* eller *Rizzla-papper* (cigarettpapper), ögondroppar (för att ta bort röda ögon) sönderrivna cigarettpaket (används som filter till en joint) så kan du börja misstänka att din tonåring använder cannabis.

Snusdosor används ibland som förvaring av cannabis och tobak. En *grinder* är en dosa med piggar i som används för att mala sönder och finfördela marijuana innan man röker den. En *grinder* kan se väldigt olika ut.



Det är inte tillåtet att använda smycken, flaggor, märken, kläder, prylar eller dylikt med symboler för illegala droger, nazistiska eller rasistiska budskap på skolorna på Tjörn.

Vid upptäckt av någon av dessa symboler tas föremålet i beslag och lämnas till rektor och vårdnadshavare kontaktats. Vårdnadshavare eller elev får hämta föremålet hos rektor efter skoldagens slut.



Läs mer på
[tjorn.se](https://www.tjorn.se)